

Judith Koltai i Sverige

13-25 november 2009



Judith Koltai

MA. ADTR Diplôme Techniques
Corporelles Thérèse Bertherat.
Medlem i Academy of Registered
Dance/Movement Therapists.

Ursprungligen från Ungern, bosatt i
Kanada och pionjär inom utbildning i
dans, teater, psykoterapi och fysisk
rehabilitering genom medveten
rörelse. Hon har sedan 1996
återkommande kurser i Sverige och
talar svenska. Grundare och
innehavare av varumärkena **Syntonics**,
hennes egen syntes av Bertherats
Antigymnastik och Selters Sensory
Awareness samt **Embodied Practice**.
Denna består av **Syntonics**
tillsammans med **Authentic**
Movement som i sin tur utgår från
jungiansk terapi och fridans.

Föreningen Rörelse i Vila

för alla intresserade, för eget
bruk eller yrkesmässigt.
Medlemsavgift: 200 kr per år.
www.rorelseivila.se

Varmt välkommen med din anmälan snarast men senast 20/10 till kurs@rorelseivila.se. Din plats är
garanterad först då **anmälningsavgift** inkommit, **500 kr** för en workshop eller **1.000 kr** för kurs längre än
två dagar. Betalas till PG 171 44 19 -7, betalningsmottagare Rörelse i vila, uppge avsändare.
Medlemsavgift betalas på samma sätt.

Information/anmälan: Ann-Christine Johansson, 0521-22 11 51, 0708-63 34 10 och Lisa Danåsen Wikström,
08-716 01 06, 0739-84 38 15, lisa@rorelseivila.se. För kompletta avbokningsvillkor se www.rorelseivila.se.

Göteborg

13/11 Introduktionskväll fredag

Om rötterna till Syntonics och teorin bakom. Tid att ställa frågor till
Judith. Ev. visas en kort film. Fri entré.

Tid: kl 19-21

14-15/11 Syntonics Workshop lör-söndag

Öppen för alla, inga förkunskaper krävs. Inkännande rörelser för ökad
muskelbalans, kroppsmedvetenhet och närvaro varvat med samtal.

Tider: båda dagarna kl 10.00 till ca kl 16.30

Pris: 2.400 kr. I mån av plats enbart första dagen 1.300 kr.

Plats: **Moveri**, Järntorgsgatan 12-14 (Pustervikshuset)

Information/anmälan: Mattias Wählberg 0707-44 42 82,

mattias@rorelseivila.se. Anmälan senast 12/10.

Anmälningsavgift 500 kr till Mattias konto 5032 2901987 SEB.

Stockholm

20-21/11 Syntonics Workshop fre-lördag

Öppen för alla, inga förkunskaper krävs. Inkännande rörelser för ökad
muskelbalans, kroppsmedvetenhet och närvaro varvat med samtal.

Pris: 2.400 kr. I mån av plats enbart första dagen 1.300 kr.

22/11 Authentic Movement Workshop söndag

Öppen för dig som vill utforska dig själv genom djupgående rörelser
inifrån dig utan yttre styrning under trygga förhållanden och ramar.

Det är alltid någon som utan att värdera bevittnar ditt eget uttryck,
dina egna rörelser. Det ingår även att efteråt bearbeta det upplevda
genom t.ex. samtal, skrivande, målning...

Pris: 1.200 kr

24-25/11 Syntonics Fördjupningsdagar tis-onsdag

Öppna för alla som vill fördjupa sig i Syntonics, som har tidigare
erfarenhet och vill få djupare kunskap och som redan leder olika
former av liknande arbete eller vill komma igång.

Pris: 2.600 kr

Plats: **Hälsans Hus**, Fjällgatan 23 A, Södermalm

Tider: varje dag kl 10.00 till ca kl 16.30

Som medlem i Rörelse i Vila får du **mängdrabatt**:

3 kursdagar: pris 3.400 kr, viket innebär minst 200 kr rabatt.

4 kursdagar: pris 4.400 kr, viket innebär 600 kr rabatt.

5 kursdagar: pris 5.000 kr, viket innebär 1.200 kr rabatt.